

## ***ПАМЯТКА***

### **Вакцинопрофилактика гриппа**

**Грипп и ОРВИ составляет 95 % от всех инфекционных заболеваний.**

Вирус проникает в организм через слизистые оболочки дыхательных путей. Заболевание **чрезвычайно заразно**. Даже кратковременный контакт с больным человеком может привести к заражению. Именно поэтому весь мир страдает от ежегодных сезонных эпидемий гриппа. Так как предотвратить контакты с больными людьми мы не в силах, имеет смысл сделать прививку от гриппа.

Вакцинация проводится в предэпидемический период, используются препараты, приготовленные из тех вирусов гриппа, что наиболее близки к циркулирующим или ожидаемым по прогнозу Всемирной организацией здравоохранения. Иммунизация защищает организм не только от гриппа, но и от других острых респираторных вирусных инфекций. Опыт вакцинации показывает, что если в коллективе привить 70-80 % сотрудников, заболеваемость гриппом и ОРВИ в осенне-зимний период снижается практически в 2 раза (и даже более).

В эпидемический сезон 2016-2017 гг. прогнозируется заболеваемость гриппом А и В. При массовом распространении гриппа в первую очередь в эпидемический процесс вовлекаются дети, люди преклонного возраста, лица, страдающие хронической патологией.

Вакцинации подлежат работники транспортных организаций, промышленных предприятий, торговой сети, медицинских учреждений, образования, учащиеся школьных и дошкольных учреждений, студенты высших и средних профессиональных учебных заведений, а также беременные и лица старше 60 лет. В этом году планируется привить 37 130 человек, что составляет 43,8% от населения района. Прививка от гриппа обеспечивает надежную защиту организма от серьезных осложнений. Прививаться нужно каждый год, иммунитет после прививки формируется в течение 2-3 недель и действует на протяжении года. Этого времени хватает как раз на весь эпидемический сезон, когда повышен риск заболеваемости.

**Не пренебрегайте прививками, соблюдайте советы специалистов и будьте здоровы!**